



---

## Trabajo Original

Policlínico Universitario Dr. Juan Miguel Martínez Puentes

### **Conocimientos de los factores de riesgo asociados al cáncer de mama. Sancti Spíritus 2008.**

### **Knowledge of risk factors associated to breast cancer. Sancti Spíritus 2008.**

**Dra. Lourdes María Rodríguez Castro<sup>1</sup>, Dra. Yara Lidia Morgado Bode<sup>2</sup>, Lic. Nelson Morejón Morejón<sup>3</sup>, Dra. Yunis González Herrera<sup>4</sup>**

Especialista de 1<sup>er</sup> grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral a la Mujer. Profesor Instructor. Sancti Spíritus. Cuba <sup>1</sup>

Especialista de 2<sup>do</sup> grado en Medicina General Integral. Máster en Promoción de Salud y Longevidad satisfactoria. Profesor Auxiliar <sup>2</sup>

Licenciado en Higiene y Epidemiología <sup>3</sup>

Especialista de 1<sup>er</sup> grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral a la Mujer. Profesor Instructor <sup>4</sup>

## RESUMEN

**Introducción.** El cáncer de mama es una de las neoplasias malignas más frecuentes en Cuba y en el mundo, y sobre todo en nuestro policlínico. **Objetivo:** Identificar el conocimiento de los principales factores de riesgo asociado al cáncer de mama y el auto examen de la glándula de las féminas del área norte de la ciudad de Sancti-Spíritus. **Material y Método.** Se realiza esta investigación descriptiva durante el período 2007- 2008. La población la integraron 463 mujeres del área urbana la técnica utilizada fue la entrevista semiestructurada y una guía de observación. **Resultados.** Se comprobó que la mayoría de estas mujeres desconocen la importancia de realizarse el auto examen de la glándula mamaria para evitar el cáncer de mama y sus complicaciones. El hábito de fumar estaba presente en la mayoría de ellas e incluso estas lo hacían por más de 10 años. Las féminas que no lactaron a sus bebés predominaron sobre las que sí lo hicieron, al explorar el auto examen de mama prevalecieron las que no conocían la forma adecuada ni la periodicidad requerida para el mismo. **Conclusiones:** Los principales factores de riesgo asociados al cáncer de mama en las féminas estudiadas se encontraron el hábito de fumar y la no lactancia materna, agravado por el desconocimiento que tienen las mujeres para la correcta práctica de la técnica del auto examen de mama, siendo la vía de adquisición de la información más frecuente la radio y la televisión.

**DeCS:** NEOPLASIA DE LA MAMA / epidemiología; **FACTORES DE RIESGO**  
**Palabras clave:** neoplasia de la mama

## SUMMARY

**Introduction:** Breast cancer is one of the most common malignant neoplasias in the world and in Cuba. **Objective:** To identify the knowledge of the main risk factors associated to breast cancer and self- exam of females of the north area of Sancti-Spíritus city. **Material and Method:** A descriptive

research was made during the period 2007 - 2008. The population was made up of 463 women of the urban area; the technique used was the half-structured interview and an observation guide. Results: It was confirmed that most of these women ignore the importance of making the self-exam of the mammary gland to avoid breast cancer and its complications. The habit of smoking was present in most of them and even they did it for more than 10 years. The females that didn't breastfeed their babies prevailed over those that did breastfeed. On exploring breast self-exam, those that didn't know the appropriate form neither the periodicity required for it prevailed. Conclusions: The main factors of risk associated to breast cancer in the females studied were the habit of smoking and the non-maternal nursing, increased by the ignorance that women have for the correct practice of the breast self-exam technique. The most frequent way of acquisition of the information was radio and television.

**MeSH:** BREAST NEOPLASIAS / epidemiology; RISK FACTORS

**Keywords:** breast neoplasia

## INTRODUCCIÓN

El cáncer de mama constituye un problema de salud en ascenso tanto en países de bajos como altos ingresos, está asociado a diversas conductas humanas, que van desde la dieta, la reducción de ejercicios, la obesidad, la exposición al humo del tabaco, hasta la postergación de la maternidad y la disminución de la lactancia materna, se le considera la neoplasia más frecuente entre las mujeres.

En los países pobres existe un incremento de los casos y la mortalidad por esa causa pero es un fenómeno que también se ve en el mundo industrializado, al punto que expertos ubican el cáncer de mama encabezando la lista de las dolencias más importantes en España, se diagnostican cada año 15 mil nuevos casos y actualmente se manejan cifras que señalan que una de cada 16-18 españolas tendrá un cáncer de mama y es la primera causa de muerte en las edades entre 45-55 años, por delante del cáncer de pulmón, en tanto la tasa de curación se aproxima al 60 por ciento<sup>1,2</sup>.

La Sociedad Americana del Cáncer (ACS) estima que en Estados Unidos cada año se diagnostican unos 190 mil nuevos casos de cáncer invasivo de mama y en las naciones de bajos y medianos recursos ocurren cerca de el 45 por ciento de más de un millón de casos nuevos diagnosticados por año, y más del 55 por ciento de muertes por este motivo<sup>2</sup>. El cáncer es una enfermedad con un gran impacto psicológico que es bien conocido el miedo generalizado que solo implica el diagnóstico de cáncer, y en menor grado la propia palabra cáncer<sup>3</sup>. Cuba está entre los países con mayor tasa de mortalidad por cáncer de mama en América y es uno de los países en que mayor número de años de vida se pierde por esta causa. Cada año se diagnostican más de 1 600 casos nuevos en estudios de pesquisa realizados en el país, por lo que se observa una alta incidencia de afecciones mamarias; sin embargo se informa hasta un 56 % del total de las mujeres examinadas, donde en muchas de ellas se relacionan algún factor de riesgo.

La incidencia de cáncer de mama en Cuba, no es uniforme en todas las provincias, sin que estén bien establecidas las causas de estas diferencias. La provincia de Sancti Spíritus no está exenta de esta problemática. En el área de salud Norte, del municipio de Sancti Spíritus la tasa de mortalidad por cáncer de mama se comportó en un 18,3% en el año 2007. El objetivo de esta investigación es identificar el conocimiento de los principales factores de riesgo asociados al cáncer de mama y el auto examen de la glándula de las féminas del área norte de la ciudad de Sancti Spíritus.

## **MATERIAL Y MÉTODO**

Se realizó una investigación descriptiva, de corte transversal en el Área de Salud Norte de la ciudad de Sancti Spíritus durante el período 2007-2008. La población estuvo conformada por 463 pacientes femeninas. Se utilizaron las historias clínicas familiar y personal para obtener datos así como una entrevista semiestructurada y una guía de observación.

Criterio de inclusión

Las mujeres pertenecientes al área Norte del municipio de Sancti Spíritus.

Las mujeres que desearon formar parte del estudio y dieron su consentimiento.

Criterio de exclusión

Pacientes enfermas con cáncer de mama.

Variables: Edad, antecedentes patológicos familiares, presencia de factores de riesgo, hábito de fumar, lactancia materna, técnica del auto examen de mama. Pasos del auto examen de mama (adecuado, inadecuado) y vía de adquisición de la información recibida y se realizó su clasificación en cualitativa continua, nominal y ordinal.

Los resultados obtenidos se vertieron en una base de datos y se analizaron por medio del programa EPINFO versión 6. Se realizó distribución de frecuencia para las diferentes variables según porcentaje, se elaboraron cuadros que facilitaron el análisis y discusión de los resultados, comparándose estos con los obtenidos por otros autores, consultando la bibliografía existente.

La investigación respeta los postulados de la ética y objetivo puramente científico. Para realizar la entrevista, se les informó a los participantes el objetivo de la investigación y la inocuidad para otros fines fuera del marco de la investigación. Los datos primarios se manejaron con discreción para la misma y en una etapa posterior para su publicación.

## **RESULTADOS**

De un total de 463 mujeres del estudio, predominaron las féminas que no lactaron con 203 para un (43,8%) seguido 163 para un (35,2%) hasta el 4to mes y solo 97 féminas (21%) lo realizaron hasta el 6to mes. Sobre el hábito de fumar en las pacientes 351 fuman y es significativo que el 24,8% que lo hacían hace más de 10 años, seguida de 96 mujeres con (20,8%) entre 5 y 10 años.

La exploración del auto examen de mama en las pacientes, 263 con (56,8%) lo conocen y no lo practican, de ellos 105 no lo conocen para un (22,7%), seguido de 95 que lo practican periódicamente para un (20,5%). Los pasos a seguir para la realización del auto examen de mama dando como resultado que de 95 mujeres que practicaban periódicamente el auto examen solo 32 lo realizaban correctamente para un 33,7% y de forma inadecuada 63 féminas con 66,3%. Las vías de adquisición de la información del auto examen de mama, se muestra como las mujeres refieren estar mejor informadas por la radio y la televisión para un (67,6%), seguido de revistas y periódicos con (46,7%) y posteriormente por el médico y enfermera de la familia para un (25,1%).

## **DISCUSIÓN**

La OMS/UNICEF señala que la lactancia materna es la forma de nutrición natural del lactante y además de sus ventajas nutritivas, inmunitarias y psicológicas son conocidas durante los primeros 4 a 6 meses de vida. Los estudios realizados por Valdés Rodríguez, analizan mujeres con tumor de

mama invasivo y plantean que la lactancia materna parece tener un efecto protector, por su parte la Asociación Americana de lucha contra el cáncer publicó que la lactancia materna parece reducir el riesgo de padecer cáncer de mama por demorar la maternidad<sup>4</sup>. Los resultados obtenidos en este estudio no coinciden con lo planteado anteriormente, donde el factor de no lactancia y de lactancia por cortos períodos de tiempo predominó en la población estudiada la mayoría de las mujeres en este estudio refirieron que no lactaron porque sus bebés no se satisfacían plenamente, que tenían que estar casi toda la noche despiertas, algunas que lactar afectaba su estética y otras que le incorporaban alimentos por la insistencia de sus mamas, abuelas, vecinos.

El hábito de fumar es un factor que aumenta la probabilidad de padecer de cáncer de mama, las toxinas que produce el tabaco se alojan en las zonas grasas del seno, mientras más tiempo se mantenga el hábito, mayor posibilidad de daño del tejido mamario y si este factor de riesgo se relaciona con otros constituye un problema altamente preocupante en la población. Según reporta un amplio estudio en más de 116000 mujeres realizado por Departamento de Servicios de Salud de California sugiere que el fumar genera una significativa amenaza, las mujeres que comenzaron a fumar antes de los 20 años y aquellas que iniciaron el hábito al menos 5 años antes de su primer embarazo, mostraron el mayor riesgo. Las fumadoras muy activas o que han fumado durante un largo período de tiempo también están en mayor riesgo de padecer la enfermedad<sup>5</sup>, en esta investigación un 24,8% mantuvieron este hábito por más de 10 años.

El auto examen si bien no constituye un factor predisponente, sí tiene un valor incuestionable en la detección precoz del cáncer de mama, como lo demuestran varios estudios<sup>6</sup>. Freitas R y colaboradores<sup>6,7</sup> donde solo el 7,1% de los estudiados conocían el método y lo practicaban correctamente. Respecto a la frecuencia para realizar el auto examen los resultados no coinciden con lo de Sabiston Rodríguez<sup>7</sup> donde el mayor por ciento conoció la frecuencia correcta para un (44,7%) de mujeres que respondieron que se practicaban mensualmente. Sin embargo, en un país como los Estados Unidos y Canadá, donde se conocen bien de los beneficios de este método, solo del (40% al 36%) lo practican de forma regular, no así en Finlandia donde el (70%) de la población femenina si lo practica de forma regular. Como la mama puede ser examinada con facilidad y las mujeres pueden desempeñar un papel importante en la detección de enfermedades de la glándula mamaria es recomendable la divulgación de los procedimientos para el auto examen de las mismas pues estas técnicas empleadas sistemáticamente, permiten la detección de anomalías que pueden corresponderse con las manifestaciones clínicas iniciales de una neoplasia<sup>8-14</sup>. Los resultados de esta investigación no coinciden con los planteados por estos autores pues se obtuvo que del por ciento de mujeres que conocen el auto examen de mama y no lo practican es mayor que los que no lo conocen y mayor aún que las que lo realizan periódicamente, esto se comprobó con una guía de observación donde fueron observados los pasos a seguir para la realización del auto examen de mama y la mayoría de las mujeres que lo practicaban periódicamente realizaban de forma inadecuada y un pequeño por ciento de forma adecuada.

En cuanto a las vías de adquisición de la información del auto examen de mama de estas mujeres refirieron estar mejor informadas por radio y televisión seguido de revistas y periódicos, aportando que por el médico y enfermera de la familia es de forma insuficiente por lo que se hace necesario seguir insistiendo y haciendo hincapié en la comunidad en la realización del auto examen de mama tanto en las consultas o en las visitas de terreno al hogar, donde se puedan aclarar todas las dudas que tengan las pacientes examinándose de forma adecuada.

## **CONCLUSIONES**

Los factores de riesgo asociados al cáncer de mama que afectaron a las féminas estudiadas fueron el hábito de fumar y la no lactancia materna, agravado por el desconocimiento que tienen las mujeres para la correcta práctica de la técnica del auto examen de mama, la vía de adquisición de la información más frecuente la radio y la televisión no así por los profesionales de la salud.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Núñez Perdomo M, Martín Pérez RL, Almeida Arencibia D. Aplicación del programa de detección Precoz del cáncer de mama en un área de salud. Rev. de Ciencias Médicas la Habana 2006; 6(6) p 32 - 7
2. Mora Díaz I, Sánchez Redonet E. Estado actual de las pacientes con cáncer de mama de estadio I Y II. Rev. Cubana Obstet Ginecol. (en línea) 2004 ene.-abr. 2004; 30(1). (Fecha de acceso a la inf.7/6/06). Disponible en: <http://www.bvs.sld.cu/rev>
3. Moreno LF. Epidemiología y Factores de riesgos del cáncer de mama. Rev. Cub. de Oncología 2003 p.31-7 vol 5
4. Valdés Rodríguez J, Ramírez Vázquez H, Figueroa Silverio A. Lactancia materna protege a las mujeres de sufrir cáncer de mama. Rev. Cub Enfer. 2004; 3 (6) 24- 31.
5. Cabrera Nogueira G, López González M. Auto examen de mama: Nivel de conocimiento. Rev. de Ciencias Médicas Pinar del Río 2004 Vol 13;(5) p 26 - 33
6. Freitas R, Soares VF, Melo NF, Andrade ML, Philocreón GR. Fatores determinantes do conhecimento e prática do auto-examen de mama. Rev. Bras Ginecol Obstet.2004; vol 7(18) 387-391
7. Sabinston DC. Mama. En: Tratado de Patología Quirúrgica II. Ed. Interamericana; 2001.p.590-634.
8. López Montaña J, Cuan Ravinal R, Valladares Lorenzo R, Noya Pimienta M. Auto examen de mama. Revista Electrónica "Archivo Médico de Camaguey "2004; 5(Supl 1) <http://www.bvs.sld.cu>
9. Escobar P, Herrera R. Auto-examen mamario: ¿su aporte en el diagnóstico precoz del cáncer de mama? ¿Qué dice la evidencia? Rev. Chilena Obstetr Ginecol. 2000; 65 (5): 407-11.
10. Monteiro AP, Arraes EP, Pontes LB, Campos MS, Ribeiro RT, Goncalves RE. Auto-examen das mamas: frequencia do conhecimento, prática e fatores associados. Rev Bras Ginecol Obstet. 2003; 25 (3): 201-5.
11. Hernández Costales I, Acanda Díaz M, Rodríguez Torres C. Exploración de conocimientos sobre el auto examen mamario. Rev. Cubana Enfermería. (En línea) 2003 (Fecha de acceso a la inf.7/6/06); 19(3): 159-163. Disponible en: <http://www.bvs.sld.cu/rev>
12. Borba AA, Souza RM, Lazzaron AR, Defferrari R, Scherer L, Frasson AL. Frecuencia de realizacao acuraria do auto-exame das mamas na detecao de nódulos em mulheres submetidas a mamografía. Rev Bras Ginec Obstet.2005; 20: 37-43.
13. Caetano VC, Helene LM. Auto-exame das mamas: um estudo das mulheres que ocupam o território da Unidade de Saude Ambulatorial Qualis. Anais do 7mo Congresso Paulista de Saúde Pública. Sao Paulo: Associacao Paulista de Saúde Pública, Brasil; 2006. p.120.
14. Davim RM, Torres GV, Cabral ML, Lima VM, Souza MA. Auto-exame da mama: conhecimento das usuárias no ambulatório de uma maternidade escola. Rev Latinoam Enfermagem. 2007; 11(1): 21-7.

## ANEXOS

Tabla # 1. Comportamiento de la lactancia materna en las mujeres en estudio del área norte municipio Sancti-Spíritus 2007-2008.

Lactancia materna.	No	%
Hasta 4 meses.	163	35.2
Hasta 6 meses.	97	21.0
No lactó.	203	43.8
Total.	463	100.0

Fuente: encuesta

Tabla # 2. El hábito de fumar en las pacientes entrevistadas del área norte municipio Sancti-Spíritus.2007-2008.

Hábito de fumar.	No	%
Menos de 1 año.	77	16.6
Entre 1 y 5 años.	63	13.6
Entre 5 y 10 años.	96	20.8
Más de 10 años.	115	24.8
No fuma.	112	24.2
Total.	463	100

Fuente: encuesta