

Carta al Editor

El envejecimiento de la población en Cuba: un reto

The population's aging in Cuba: a challenge

Lic. Ydalsys Naranjo Hernández¹.

1. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spíritus. Cuba.

CARTA AL EDITOR

Señor Director:

El envejecimiento poblacional ha sido un fenómeno peculiar del último siglo debido a la mejoría de las condiciones de vida y al desarrollo alcanzado por la medicina. Según datos de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en 1950 existían en el mundo cientos de miles de personas mayores de 60 años, pero ya en 1975 esta cifra alcanzó los 350 millones y en el 2020 se llegará a los 1200 millones de ancianos. Este panorama es particular de los países desarrollados, Cuba es un ejemplo de país en desarrollo, dado el envejecimiento de su población, se estima para el 2025 el 25 % de la población cubana tendrá más de 60 años ¹.

En América Latina ha existido un incremento sostenido en la proporción y el número absoluto de personas de 60 y más años de edad. El proceso de envejecimiento seguirá profundizándose de manera acelerada en los próximos años, sobre todo en el período 2010-2030, cuando la tasa de crecimiento del segmento de 60 años y más será el 2,3 %; si bien esta cifra disminuirá al 1,5 % en el 2030-2050, seguirá siendo la más elevada de la población en su conjunto ^{1,2}.

En Cuba existen provincias con mayor envejecimiento, como Villa Clara, Ciudad de la Habana y Sancti Spíritus, que se diferencian de otras como Pinar del Río, Ciego de Ávila y las provincias Orientales con menor porcentaje de mayores de 60 años. La primera etapa del proceso de envejecimiento en la mayor de Las Antillas se ubica en los inicios de la década del 70, exactamente en 1972; pero no es hasta 1978 que la población de 60 años y más rebasa el 10 % respecto a la población total. En la actualidad la expectativa de vida al nacer sobrepasa los 75 años. El municipio Plaza de la Revolución de la Ciudad de la Habana es el más envejecido del país con un cuarto de su población con más de 60 años, así ocurre en Remedios en Villa Clara y Cabaiguán en Sancti Spíritus, que le siguen al municipio Plaza de la Revolución en este indicador de envejecimiento ².

El fenómeno del envejecimiento trae consigo un incremento en el índice de las afecciones propias de la tercera edad, entre las que sobresalen las enfermedades neurológicas degenerativas, la enfermedad de Alzheimer, enfermedades cardiovasculares, enfermedades ostiomioarticulares, diabetes mellitus e hipertensión arterial, por lo que la atención será cada vez más compleja, requerirá de la introducción de nuevas tecnologías y por consiguiente, se incrementarán los costos, para la seguridad y la asistencia social convirtiéndose en uno de los mayores retos para el país ³.

Las principales causas de muerte son: La neumonía, enfermedades del corazón, los tumores malignos y los accidentes del tránsito ⁴.

En Cuba el aumento de la esperanza de vida geriátrica ha posibilitado un incremento de los longevos y según los últimos datos hay cerca de 3865 centenarios en toda la isla ⁵.

El sistema de salud en su conjunto y particularmente en cada territorio, se verá obligado a redimensionarse para, enfrentar este reto que inevitablemente se presenta como el escenario del futuro ⁵.

Las cifras globales están, tanto nacionales como provinciales, pero sin estudios más detallados no se dispone de una imagen exacta del fenómeno, por ello quienes dirigen y prestan servicios básicos a la población deben profundizar en las investigaciones para poder estratificarlo en cada territorio; asimismo diseñar e implementar estrategias tendientes a mejorar las condiciones de vida del adulto y la atención diferenciada, sistemática y de calidad a este grupo poblacional, frágil y vulnerable.

DeSC: ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN; ANCIANO; CUBA.

Palabras clave: Envejecimiento de la población; anciano; Cuba.

LETTER TO THE EDITOR

Mr Director:

The population aging has been a peculiar phenomenon of the last century due to the improvement of the conditions of life and to the development reached by the medicine. According to data of the Organization of the United Nations (UN) in 1950 hundreds of thousands of 60 year-old grown-ups' existed in the world, but already in 1975 this figure reached the 350 million and in the 2020 you will arrive to the 1200 million old people. This panorama is peculiar of the developed countries, Cuba is an example as a country in development, given its population's aging, is considered for the 2025 the Cuban population's 25% it will have more than 60 years ¹. In Latin America a sustained increment in the proportion and the absolute number of people of 60 and more years of age has existed. The aging process will continue being deepened in a quick way in next years, mainly in the period 2010-2030, when the rate of growth of the 60 year-old segment and more will be 2,3%; although this figure will diminish to 1,5% in the 2030-2050, it will continue being the highest in the population in its group ^{1,2}. In Cuba more aging counties exist, an example of it is Villa Clara, Havana City and Sancti Spíritus that differ of others like Pinar del Río, Ciego de Ávila and the Oriental counties with smaller percentage of bigger than 60 years. The first stage of the aging process in the bigger of The Antilles is located in the beginnings of the 70 decade, exactly in 1972; but it is not up to 1978 that the 60 year-old population and more surpasses 10% regarding the total population. At the present time the expectation of life when being born surpasses the 75 years. The municipality Plaza de la Revolución in Havana City is the most aged in the country with a quarter of its population with more than 60 years, it happens this way in Remedios, Villa Clara and Cabaiguán, Sancti Spíritus and continue to the municipality Plaza de la Revolución in this aging indicator ². The phenomenon of the aging brings an increment in the index of the characteristic affections of the third age, among those the degenerative neurological illnesses stand out, the illness of

Alzheimer, cardiovascular illnesses, ostiomioarticular illnesses, diabetes mellitus and hypertension, for what the attention will be more and more complex, it will require of the introduction of new technologies and consequently, the costs will be increased, for the security and the social attendance becoming one of the biggest challenges for the country ³. The main causes of death are: The pneumonia, heart illnesses, the wicked tumors and the traffic accidents ⁴.

In Cuba the increase of the geriatric life hope has facilitated an increment of the old people and according to the last data there are near 3865 centenarians in the whole island ⁵. The system of health in their combined one and particularly in each territory, it will be forced to redimension for, to face this challenge that inevitably is presented as the scenario of the future ⁵.

The global figures are, so much national as provincial, but without detailed studies it doesn't have an exact image of the phenomenon, for it who direct and they lend basic services to the population should deepen in the investigations to be able to stratify it in each territory; also to design and to implement strategies to improve the conditions of the adult's life and the differentiated attention, systematic and of quality to this population, fragile and vulnerable group.

MeSH: DEMOGRAPHIC AGING; AGED; CUBA.

Keywords: Demographic aging; aged; Cuba.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Berrio Valencia MI. Envejecimiento de la población, un reto para la salud pública. Rev Colomb Anestesiol [Internet]. 2012 [citado: 2014 dec]; 40(3):192-4. Disponible en: <http://www.revcolanest.com.co/es/envejecimiento-poblacion-un-reto-salud/articulo/90149436/>
2. Cuba. Minsap. Anuario Estadístico. La Habana: Minsap;2014.
3. Alfonso Fraga JC, Mena Correa M. Envejecimiento, un reto adicional. Apuntes para su estudio en América Latina, en salud, Cambio Social y Político. México: Edamex; 1999.
4. Cuba. Minsap. Proyección de la población nivel nacional y provincial, periodo 2011-2035. La Habana: Minsap;2010.
5. Reyes Torres I, Castillo Herrera JA. El envejecimiento humano activo y saludable, un reto para el anciano, la familia, la sociedad. Rev Cubana Investig Bioméd [Internet]. 2011 [citado: 2014 Dic]; 30(3):354-359. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/ibi/vol30_3_11/ibi06311.htm

Recibido: 2015-04-23

Aprobado: 2015-11-09