

Editorial

Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spíritus. Cuba

Inducción de analgesia con medicamentos homeopáticos, una alternativa para las exodoncias

Induction of analgesia with homeopathic medicines, an alternative to extractions

Dra. Nitza Espinosa Tejeda¹.

1. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spíritus. Cuba.

La salud bucal es parte integral de la general; significa más que dientes saludables y que no se puede estar sano sin ella. Esta debe incluir también el bienestar físico, mental y social completo, y en armonía con el medio ambiente. El desarrollo alcanzado en la estomatología ha dado lugar a la integración de alternativas terapéuticas que podemos utilizar para el tratamiento de las afecciones bucodentales con el propósito de lograr este estado de bienestar en la población.

La extracción dentaria o exodoncia es el procedimiento quirúrgico bucal más frecuente en el campo de la estomatología. La extracción de un diente o porción del mismo del lecho óseo que lo alberga, debe ser un acto quirúrgico con un estudio previo, y se realiza mediante técnicas e instrumental adecuado; no toda exodoncia dental es igual debido a que la situación de cada paciente puede ser diferente y frecuentemente sucede la complicación de la extracción durante el tratamiento quirúrgico.

Una opción natural que evita el empleo de procedimientos dentales invasivos es la terapia homeopática, adaptada a las individualidades de cada paciente, además puede ser efectiva a la hora de lograr la analgesia para realizar las exodoncias.

Desde su incorporación en 1992 como terapia natural oficial, la homeopatía ha ganado en organización, y está dentro de la carpeta metodológica como parte de la estrategia de salud cubana. El Programa Nacional de Atención Estomatológica Integral la considera parte de los tratamientos para garantizar la calidad de la atención estomatológica integral que se brinda en los servicios. En los Lineamientos a la Política Económica y Social de Cuba para los próximos años, en su artículo 146, se define que se debe: "prestar la máxima atención al desarrollo de la medicina natural y tradicional", por lo que se debe analizar también el desarrollo de las investigaciones científicas con la homeopatía.

La homeopatía tiene como antecedente el postulado hipocrático: *similia similibus curentur* donde se expresa la relación de analogía entre los síntomas del enfermo y la acción del medicamento (Ley de la similitud). Las dosis usadas son infinitesimales, con lo que se estimula la defensa del organismo contra la enfermedad, se elimina la reacción química de la droga, lo que concede al medicamento una acción dinámica, física y no química. Los remedios son únicos al considerar a la persona enferma en su totalidad, no solo partes aisladas del cuerpo, es decir reúne todos los síntomas y signos clínicos que manifiesta un individuo, siendo capaz de curar a este al incluir la totalidad sintomática; la experimentación se realiza en individuos aparentemente sanos. Las prescripciones en homeopatía deben seguir estos principios, por lo que se puede encontrar que

para una enfermedad hay varios medicamentos y diferentes potencialidades a aplicar, en dependencia de la individualidad del enfermo visto integralmente.

La homeopatía cuenta con investigaciones internacionales que cada vez reducen más la incertidumbre, sobre su alcance clínico, todas estas abordadas desde estudios a doble ciego, utilizando el placebo, comparándolo con su similar alopático, con seguimientos de varios años y resultados alentadores¹.

La homeopatía encuentra en la estomatología un amplio campo de aplicación, una vez seleccionado el medicamento a cada paciente (individualidad morbosa), indicado y preparado de forma correcta. El medicamento homeopático no presenta las contraindicaciones de muchos medicamentos alopáticos de uso estomatológico, evita el desarrollo de cepas resistentes y el empleo de antibióticos u otros medicamentos con sus reacciones secundarias. La terapia se caracteriza fundamentalmente por emplear remedios no tóxicos, puede utilizarse en trastornos agudos y crónicos, actúa mejorando la calidad de vida, es útil en casos de epidemias, puede coexistir con la terapéutica alopática tradicional y ahorra medicamentos a la economía del país.

La inducción de la analgesia con homeopatía para realizar exodoncias utiliza como medicamentos de elección el *Hypericum Perforatum* 6 CH y *Árnica Montana* 6 CH administrados en forma de gotas sublinguales, utilizando esquemas agudos de tratamiento en el acto operatorio de dientes de cualquier zona a intervenir sin la necesidad de anestésicos alopáticos convencionales. La homeopatía puede proporcionar un posoperatorio libre de complicaciones, recuperación en un plazo más corto, no se contraindica en enfermedades sistémicas ya que desencadena un proceso capaz de activar los mecanismos inmunológicos existentes por naturaleza en el cuerpo humano preparado para sanar, elimina la enfermedad que estuvo padeciendo el organismo de una forma crónica. Generalmente no se presentan reacciones adversas y las registradas en Cuba para productos homeopáticos, son significativamente menores que en el resto de los medicamentos existentes hoy en el mercado.

La confección de las “Guías de práctica clínica para el tratamiento de exodoncias por homeopatía” en la provincia Sancti Spíritus, permitió la incorporación de una guía a seguir para esta alternativa de tratamiento, disponible en las unidades asistenciales, con la perspectiva de mejorar la calidad de la atención primaria de salud brindada en los servicios estomatológicos de la provincia. Aplicable en la atención estomatológica a la población menor de 19 años, a madres con hijos menores de un año, a personas con discapacidad física, a la población adulta mayor, a pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles, a los nuevos soldados.

Se trata de generalizar el resultado científico de una forma holística del arte de curar, con un enfoque didáctico y orientador de gran utilidad, en el momento en que culmina un diplomado provincial de medicina natural y tradicional para estomatólogos son validadas las guías como un instrumento que contiene una alternativa de tratamiento útil para la realización de las exodoncias.

DeCS: CIRUGÍA BUCAL; HOMEOPATÍA; HYPERICUM PERFORATUM (HOMEOPATÍA);
MEDICAMENTOS COMPLEMENTARIOS; TERAPIAS COMPLEMENTARIAS.

Palabras clave: cirugía bucal, homeopatía, exodoncias, medicamentos complementarios; terapias complementarias.

Oral health is an integral part of the general one; means more than having healthy teeth and you can not be healthy without it. This should also include the physical, mental and social well-being and being in harmony with the environment. The development achieved in dentistry has led to the integration of alternative therapies that can be used for the treatment of oral diseases in order to achieve this state of well-being in the population.

Tooth extraction or exodontia is the most common oral surgery in the field of dentistry. The extraction of a tooth or portion of it from the bone bed that houses it, should be a surgical procedure with a previous study, and is accomplished using appropriate techniques and instrumentation; not all dental extractions are equal because each patient's situation may be different and complications often happen during surgical extraction.

A natural option that avoids the use of invasive dental procedures is homeopathic therapy, adapted to the individuality of each patient; also it can be effective in achieving analgesia for extractions.

Since its incorporation in 1992 as an official natural therapy, homeopathy has gained in organization, and it is considered as an important tool within the methodological folder of the Cuban health strategy. The National Program for Integral Dentistry Attention considered homeopathy as part of the treatments to ensure the quality of comprehensive dental care provided to patients in the health services. The Guidelines for the Economic and Social Policy of Cuba in the coming years, in Article 146, it is defined to be: "to give maximum attention to the development of natural and traditional medicine", therefore the development of scientific research in homeopathy should also be analyzed.

Homeopathy has its origins in the Hippocratic postulate *Similia similibus curentur* wherein the similarity relation between the patient's symptoms and the drug action (Law of similarity) is expressed. The doses used are infinitesimal, so that the body's defense against disease is stimulated; the chemical reaction of the drug is eliminated, which gives the drug a dynamic, physical and not chemical action. The remedies are only considering the ill person as a whole, not just isolated parts of the body, it means all clinical signs and symptoms that an individual manifests, being able to cure this person by including all symptomatic totality; the experiment is performed in apparently healthy individuals. The prescriptions in homeopathy should follow these principles; therefore it can be found several medications and different potential to be applied for one disease, depending on the individuality of the patient integrally seen.

Homeopathy has international research that increasingly reduces the uncertainty about its clinical scope, all of them addressed from blind studies using the placebo, compared with its similar allopathic, with follow-up over several years and showing encouraging results¹.

Homeopathy in dentistry has a wide field of application, once the drug selected for each patient (morbid individuality), directed and prepared correctly. The homeopathic medicine does not have the contraindications many allopathic medicines of stomatological use have, prevents the development of resistant strains and the use of antibiotics or other drugs with their side effects. Therapy is mainly characterized by using non-toxic remedies, it can be used in both acute and chronic conditions, acts to improve the quality of life, it is useful in cases of epidemics, can coexist with traditional allopathic therapy and saves medication to the country economy.

The induction of analgesia with homeopathy for extractions uses as drugs of choice *Hypericum perforatum* 6 CH and *Arnica Montana* 6 CH administered as sublingual drops, using acute treatment schedules during surgery teeth of any area to intervene without the need for conventional allopathic anesthetics. Homeopathy can provide a postoperative free of complications, recovery in a shorter term, it is not contraindicated in systemic diseases as it triggers a process capable of activating existing immunological mechanisms that are naturally in the human body prepared to heal and eliminating the disease the organism was suffering from in a chronic form. Generally no adverse reactions are presented and the ones recorded in Cuba for homeopathic products, are significantly lower than in the rest of the existing drugs on the market today.

The making of the "Clinical practice guidelines for the treatment of extractions by homeopathy" in Sancti Spiritus province, allowed the incorporation of a guide to follow for this alternative treatment, available in care units, with the view of improving primary health care quality in the dental services provided in the province. Applicable in the dental care of the population under 19 years, mothers

with children under one year, people with physical disabilities, older adults, the new soldiers and patients with chronic non-communicable diseases.

It is about generalizing the scientific result of a holistic form of healing art with an educational approach of great utility at a moment where a provincial diploma of natural and traditional medicine to dentists culminates and guidelines as a tool containing a useful treatment alternative for performing extractions are validated.

MeSH: SURGERY, ORAL; HOMEOPATHY; HYPERICUM PERFORATUM (HOMEOPATHY), COMPLEMENTARY REMEDIES; COMPLEMENTARY THERAPIES.

Keywords: surgery oral, homeopathy, extractions, complementary remedies, complementary therapies.

BIBLIOGRAFÍA

1. Riverón Garrote MN. La homeopatía como propuesta válida para la atención primaria de salud. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2012 [citado 09 ene 2014];28(2). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v28n2/mgi07212.pdf>

Recibido: 21/04/2014

Aprobado: 19/10/2014