

Revisión Bibliográfica

El Hospital Universitario Camilo Cienfuegos ante el envejecimiento de la población espiritvana.

The "Camilo Cienfuegos" University Hospital before the aging of the population of Sancti Spiritus.

Dr. Rafael Ramírez Sosa ¹

1. Especialista de 1er grado en Cirugía General. MSc en Longevidad Satisfactoria. Profesor Asistente.

RESUMEN

DeCS: ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional de la sociedad cubana es ya una realidad y es de gran interés el hecho de que según la tendencia de este crecimiento, Cuba será el país del Tercer Mundo más envejecido en los próximos cincuenta años. Las causas fundamentales que conducen a dicha transición, es decir, hacia el incremento de la proporción de adultos mayores en la composición poblacional de nuestro país son el incremento de la expectativa de vida, el descenso de la fecundidad, el saldo migratorio negativo y la disminución de la mortalidad. ¹ La transformación de la sociedad cubana desde una entidad demográfica poco envejecida a otra con un porcentaje de adultos mayores que cada día crece en relación con los otros grupos poblacionales, es un tema que debe ser más tratado y debatido. Como país en vías de desarrollo existe un gran reto para enfrentar exitosamente las nuevas necesidades económicas, sociales y culturales de este grupo poblacional.

El principio fundamental del tratamiento de la enfermedad en una persona anciana estriba en combinar la experiencia clínica, que utiliza las posibilidades de la medicina científica avanzada, con una cuidadosa y afectuosa consideración del individuo y su personalidad. No es ético limitar el acceso a determinados tratamientos por motivos de edad, el anciano tiene derecho a opinar y a decidir la conducta médica que se va a seguir con él con la excepción de que no esté en condiciones psíquicas de hacerlo o que por la urgencia no haya tiempo para consultarle y entonces son los familiares quienes toman la decisión. ²

Cada vez más personas sobrepasan las barreras cronológicas que el hombre ha situado como etapa de vejez, lo que ha convertido al envejecimiento de la población en un reto para las sociedades modernas. Esto, considerado como uno de los logros más importantes de la humanidad, se transforma en un evento tributario de grandes decisiones y soluciones adecuadas con las consecuencias que de esto se derivan. La calidad de vida en el anciano radica en su capacidad de adaptación a los cambios físicos que se van produciendo y a los agentes externos estresantes, los factores psico-sociales que lo acosan e incluye todas las satisfacciones que hacen la vida digna de ser vivida. ³

El envejecimiento de un país es consecuencia de su progreso, la vejez puede ser una etapa de la vida tan positiva como cualquier otra, llena de satisfacciones y calidad de vida y no debe establecerse ningún tipo de discriminación hacia las personas por razón de su edad.⁴ Aunque la edad constituye un elemento importante, se considera insuficiente como criterio aislado para evaluar, cuantificar y definir las necesidades de una persona mayor enferma.⁵

El incremento de la esperanza de vida de los cubanos ha estado fuertemente determinado por el descenso de la mortalidad infantil. En Cuba el mismo influirá poco en futuros incrementos de la esperanza de vida al nacer, pero cualquier incremento por mínimo que sea influirá de manera importante en lo contrario, o sea, disminuyendo la esperanza de vida, de ahí que se haga necesario mantener el indicador. El aumento en la expectativa de vida de los cubanos hay que buscarlo fundamentalmente en la mejoría de las condiciones de mortalidad de otros grupos etáreos, especialmente en las personas mayores de sesenta años.⁶ La dinámica poblacional que ha venido presentándose en las últimas décadas en el mundo y en particular en Cuba, con evidencias de un rápido envejecimiento, impone a los profesionales y técnicos de la salud la necesidad de obtener información actualizada de los aspectos más relevantes y las principales tendencias del envejecimiento y la vejez. La provincia de Sancti Spíritus no es ajena a esta situación y se encuentra entre las tres de mayor envejecimiento en Cuba, después de Villa Clara y Ciudad de La Habana.⁷ La Comisión Estadística de las Naciones Unidas define la mortalidad como la acción de la muerte sobre la población. Además se ha definido como un fenómeno biológico que constituye uno de los componentes fundamentales y determinantes del tamaño y composición de una población.⁸ El comportamiento de la mortalidad por edades en la población anciana permite actuar en consecuencia y lograr la prolongación de la vida con calidad en los adultos mayores.

En el Hospital Universitario Camilo Cienfuegos de Sancti Spíritus hubo un total de 975 pacientes egresados fallecidos durante el año 2006.⁹ De ellos, 733 eran mayores de 60 años de edad, lo cual representa el 75.18%. y la tasa de mortalidad para los adultos mayores fue de 3.18 x 100 pacientes la neta y de 4.97 x 100 pacientes la bruta, teniendo en cuenta que el número de ingresos de todas las edades del centro en el año 2006 fue de 14 737 pacientes.⁹ La tasa de mortalidad específica por edades, 60 años y más, fue de 11.48 x 100 pacientes teniendo en cuenta que el número de ingresos de adultos mayores fue de 6 385.⁹

La mortalidad hospitalaria es un indicador que permite valorar la calidad en la atención médica aunque la realidad es que no todas las muertes son evitables pues muchos enfermos ingresan por una enfermedad que es incurable. Según la 10ª revisión de la clasificación estadística internacional de la OPS/OMS,¹⁰ las primeras tres causas básicas de muerte en los ancianos hospitalizados en el Hospital Universitario Camilo Cienfuegos de Sancti Spíritus en el año 2006 fueron, por orden decreciente, los Tumores malignos, la Enfermedad cerebrovascular y las Enfermedades del corazón.

Según lo publicado en el Anuario Estadístico de Salud de Sancti Spíritus correspondiente al año 2006¹¹ el cáncer ocupó la primera causa de muerte en mayores de 60 años de edad así como también para fallecidos de todas las edades, desplazando de este lugar a las enfermedades del corazón. Igualmente coincide con trabajo similar realizado en el Hospital Universitario Camilo Cienfuegos de Sancti Spíritus en el año 2005.¹² Ocupan los tres primeros lugares las neoplasias malignas de pulmón, colon y próstata.

En la provincia de Sancti Spíritus existe una situación particular en el año 2006 y en el Hospital Universitario Camilo Cienfuegos se mantiene la del año 2005: las neoplasias malignas ocupan el primer lugar entre las causas básicas de muerte de los ancianos, por ello deben encaminarse los esfuerzos en la atención multifactorial del cáncer en los niveles de atención de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fernández Guerra N. Ética de la atención geriátrica y envejecimiento poblacional cubano. *Acta Médica* 2002;10(1-2)
2. Gómez Pavón J. ¿Es ético limitar el acceso de determinados tratamientos por motivos de edad? *Jano* 2003;64(1474):1424-31
3. Flórez Lozano J A. La crisis del envejecer. *Jano* 2003;65(1405):28-37
4. López Messa J B. Envejecimiento y medicina intensiva. *Med intensiva* 2005;29(9):469-74
5. Alonso Galbán P, Sansó Soberats F, Díaz-Canel Navarro AM, Carrasco García M, Oliva T. Envejecimiento poblacional y fragilidad en el adulto mayor. *Rev Cubana Salud Pública* 2007;33(1)
6. Torres Vidal RM. Panorama de la salud del adulto mayor en Cuba. *Rev Cubana Salud Pública* 2005;31(2)
7. Rodríguez Cabrera A, Álvarez Vázquez L. Repercusiones del envejecimiento de la población cubana en el sector salud. *Rev Cubana Salud Pública* 2006;32(2)
8. Fayad Camel V. Estadísticas de mortalidad. En *Estadísticas médicas y de salud pública*. 2ª Edición. La Habana: Editorial Pueblo y Educación; 1985. p. 336-402
9. Estadísticas del año 2006. Unidad Organizativa de Registros Médicos del Hospital Universitario "Camilo Cienfuegos" de Sancti Spíritus, 2006
10. Organización Panamericana de la Salud. Clasificación estadística internacional de enfermedades y problemas relacionados con la salud. 10ª Revisión, Vol. 1. Washington D. C. 1997
11. Anuario Estadístico de Salud de Sancti Spíritus del año 2006. Departamento de Estadísticas de la Dirección Sectorial Provincial de Salud de Sancti Spíritus, 2006
12. Guzmán Hidalgo, Miriam. Mortalidad hospitalaria en mayores de 60 años en el Hospital Universitario "Camilo Cienfuegos" en el año 2005. Comunicación personal en la Jornada al Servicio de la Vida efectuada en ese centro de salud en noviembre de 2006